



KONSERVATORIJ ZA
GLASBO IN BALET
L J U B L J A N A

PREDAVANJE ZA JAZZ PETJE

*Telesna drža v vlogi pevskega
aparata*

24. september 2021

**Konservatorij za glasbo in balet
Ljubljana**

13.30–16.00

Mala dvorana 2



Alja Malis

Alja Malis sebe opredeljuje za 'Movement education specialist' (specialistka za gibanje). Je bivša plesalka in dolgoletna Zumba inštruktorica, osebna trenerka pri **AFP** (Association of Fitness professionals) – slovenska licenca za osebnega trenerja in **CPT** (Certified Personal Trainer) **NCSF** (National Council of Strength & Fitness) - (ameriška) licenca za osebnega trenerja, **STOTT** pilates trained instructor s certifikatom za varno vadbo nosečnic in po porodu (Sekcija fizioterapevtov za zdrave ženske). V Sloveniji je obiskala nekaj delavnic (glej certifikate spodaj), nato pa ugotovila, da kvaliteta in vsebina tovrstnih delavnic ne zadovoljuje njenih potreb po znanju. V Sloveniji je naredila še prvi letnik manualne terapije v Ljubljani na Akademiji za manualno terapijo (z odlikami v anatomiji in limfni drenaži), ki ji je dalo odlično podlago za boljše razumevanje delovanja človeškega telesa, nato pa je nadaljevala s poglobljanjem in širjenjem svojega študija človeške biomehanike v povezavi z gibanjem brez bolečin pri: *FMS in Grey Cook, Julie Tupler, Katy Bowman, Dian Lee, Jill Miller, Kelly Starrett, Dr. Stuart McGeel, dr. Emily Splichal, Thomas Mayer in Anatomy Trains, dr. Perry Nickelston, Erik Dalton, Naudi Aguilar in Functional patterns, Medbridge, Julie Wiebe, dr. Sarah Duvall, Jenny Burrell, MoveNat, Patrick McOwen in preko številnih kliničnih raziskav.* Sodeluje z odličnimi manualnimi terapevti, ki ji predstavljajo neprecenljiv vir informacij in izkušenj 'v živo' s pacienti.

**Seminar je namenjen
dijakom in profesorjem.**

Rok prijave je 23. 9. 2021

Dodatne informacije so na voljo na
tel. št. +386(0)40234382 ali po
e-pošti: aleksandra.krecic@kgbl.si

Cena predavanja za dijake KGBL je **20 €**.
Obvezna je prijava na:

<http://www.kgbl.si/prijavnica>

Po končanem seminarju boste prejeli na dom
račun za plačilo.